



**PLANNING  
ADRA  
salle 6**



- 1 19 place du Nombre d'Or
- 2 6 place du Nombre d'Or
- 3 134 place de Thèbes
- 4 Tram Antigone (ligne 1)
- 5 Tram Léon Blum (ligne 1)
- 6 Tram Place de l'Europe (lignes 1 et 4)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h					9h-10h30 <b>Yoga Joana</b>	
30						
10h		9h - 10h <b>Stretching Postural 1</b>				
30						
11h		10h15 - 11h15 Postural 2	10 h 45 - 11h 45 <b>Pilates chaise</b>	9h30 - 13h30 <b>Yoga du son</b>		11h - 12h45 <b>Wing Tsun</b> enfant - ado
30						
12h						
30						
13h	12h30 - 13h30 <b>Yoga Christine</b>	12h15 - 13h45 <b>Chant Jazz</b> 'Les filles du mardis'	12h-13h30 <b>Yoga Agnès</b>		12h15 - 13h45 <b>Yoga Agnès</b>	12h45 - 13h45 <b>Eskrima</b> adultes
30						
14h			14h-15h Yoga enfant Agnès			
30						
15h	14h - 17h30 <b>Bridge ADRA</b>	14h - 18h <b>Bridge AMUCS</b>	15h15 - 16h15 <b>Hip Hop 1</b> 16h15- 17h15 <b>Hip Hop 2</b>	14h - 18h <b>Bridge AMUCS</b>	14h - 17h30 <b>Bridge ADRA</b>	
30						
16h						
30						
17h			17h30-19h <b>Danse</b>			
30						
18h			<b>Kyuboom</b>			
30	18h-19h30 <b>Yoga Agnès</b>					
19h		18h30-20h30 <b>TAI CHI</b>		18h30 - 20h <b>Close Combat</b>	18h30 - 20h <b>Wing Tsun</b>	
30						
20h	20h - 21h <b>Yoga Annie</b>		19h - 21h <b>Wing Tsun</b>			
30						
21h		20h30-22h30 <b>Penchak Silat</b>		20h30 - 22h <b>Yoga Agnès</b>	20h - 22h <b>Penchak Silat</b>	
30						
22h						
30						





