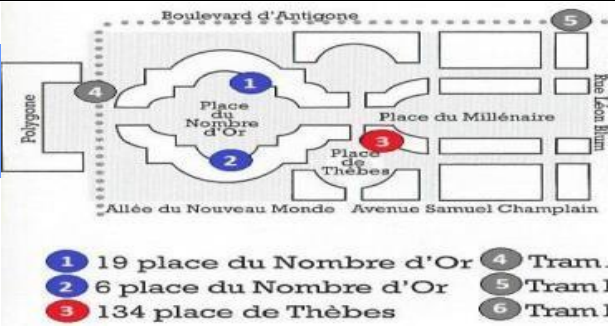


**PLANNING  
ADRA  
salle 6**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h						
30						
10h		9h - 10h <b>Stretching Postural 1</b> 10h15 - 11h15 Postural 2		9h30 - 13h30 <b>Yoga du son</b>		
30			10h30 - 11h30 <b>Pilates chaise</b>			
11h					10h30 - 12h <b>Yoga Agnès</b>	11h - 12h45 <b>Wing Tsun</b> enfant - ado
30						
12h						
30						
13h	12h30 - 13h30 <b>PILATES</b>	12h15 - 13h45 <b>Chant Jazz</b> 'Les filles du mardis'			12h15 - 13h45 <b>Yoga Agnès</b>	12h45 - 13h45 <b>Eskrima</b> adultes
30						
14h	14h - 17h30 <b>Bridge ADRA</b>	14h - 18h <b>Bridge AMUCS</b>		14h - 18h <b>Bridge AMUCS</b>	14h - 17h30 <b>Bridge ADRA</b>	
30						
15h						
30						
16h						
30						
17h						
30			17h - 19h <b>Penchak Silat</b>			
18h	18h-19h30 <b>Yoga Agnès</b>					
30						
19h		18h30-20h30 <b>TAI CHI</b>		18h30 - 20h <b>Close Combat</b>	18h30 - 20h <b>Wing Tsun</b>	
30			19h - 21h <b>Wing Tsun</b>			
20h	20h - 21h <b>Yoga Annie</b>					
30						
21h		20h30-22h30 <b>Penchak Silat</b>		20h30 - 22h <b>Yoga Agnès</b>	20h - 21h30 <b>ENDO</b>	
30						
22h						
30						





